

NIEUWS



3e Dauwtraptocht naar de kapel van de H. Eik: zondag 27 mei



14e Rooise Avond4daagse:
5 t/m 8 juni



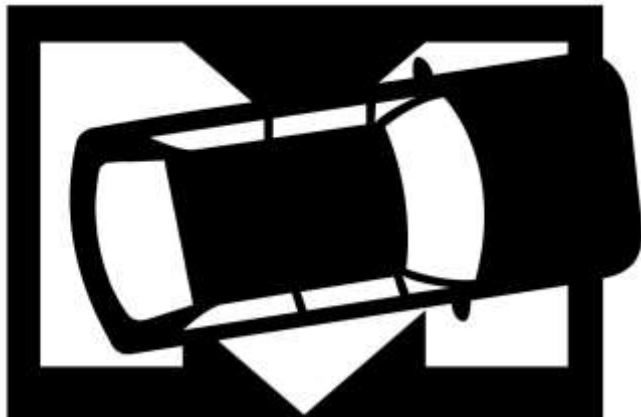
U stemt toch zeker ook op OLAT?
(t/m 20 mei)



OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

*In dit nummer o.a.
een impressie van
de Voorjaarstocht
op 15 april jl.
vanuit Bladel.
De mooie omgeving
en het lenteweer
bezorgden 831
wandelaars veel plezier.*



**M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

WWW.MYVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MYVDHEIJDENZIJTAART.NL

Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

Belbroekstraat 5
5465 PH Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

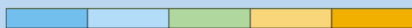


VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel



LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 2569653
ook te volgen op Facebook

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn, Frans van den Boom (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 27 mei 2018

olatnieuws@olat.nl

WEBSITE-REDACTIE

Petra Rommers (coördinatie), Harrie Paulissen
Mariet Ahlers, Ankie van Boxtel
Otto Ahlers (websitebeheerder)
websiteredactie@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

14e Rooise Avondwandel4daagse Piet van Berkel	3
WoD; Rooise Wandelingen; wg Oirschot; Rooise Avond4daagse	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws Joop Wesseling / Nieuws Kort	7
Onze jarigen/Ledenadministratie Jet Dreesen	8
Van de bestuursafgevaardigde	9
Vooruitblik 3e Dauwtraptocht 27 mei Harrie Paulissen	10-11
Prikbord	11
Clubreis Cascade de Coö - Salmchateau Ad Ketelaars / info Clubreizen	12-13
LPS: Clubkampioenschap / Agenda Frank Marchand	14-15
The Gent-Wevelgem Challenge Walk Jack Bertrums	16-18
Australian Centurion: Adri Ros Gerda Woestenberg	18
200e Kennedymars Rini Welten Maarten Driessen (PeelBelang)	19
Voorjaarstocht Bladel Petra en Johan Rommers	20-21
Verslag clubreis maart Marja Hoekstra en Albert Grin	22
Bloesemtocht Lies Wesseling	23
De Fanie Botha Trail (1) Rinda Scheltens	24-26

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.

Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



14e ROOISE AVONDWANDEL4DAAGSE

In 2018 wordt de Avondwandel4daagse van OLAT voor de 14e keer in Sint Oedenrode georganiseerd en wel op 5, 6, 7 en 8 juni. De mooie routes die zijn uitgezet brengen de wandelaars langs het vele groen in onze startplaatsen.

Dinsdag 6 juni wordt het startsein om 18.00 uur in Boskant gegeven. De tweede dag is Nijnsel de start/finishplaats, de derde dag Olland en de slotdag Centrum Sint-Oedenrode.

De opzet om er vier kerkdorpen bij te betrekken zorgt elke dag voor een mooie route door een afwisselend landschap.



Het betreft lage vochtige gebieden, hoge droge streken, bossen, landwegen met populieren en open velden. Natuurlijk is de meanderende rivier de Dommel prominent aanwezig. De routes gaan zoveel mogelijk over zand- en veldwegen door de mooie Rooise natuur.

De wandelaars kunnen kiezen uit drie afstanden, 5, 10, of 15 kilometer. Op de 5 km zijn voor de kinderen interessante puzzelzoektochten uitgezet en zijn er leuke prijzen te winnen. De Avondwandel4daagse is een heel gezellig én sportief evenement voor jong en oud.

Let op: In sommige gebieden, zoals de Geelders en de Vresselse bossen kunnen de muggen vervelend zijn. Wees op uw hoede en kleedt u goed aan! Controle na de tochten op teken wordt door de commissie aanbevolen.

Op het startbureau is een EHBO-koffer aanwezig. Mocht er onverhoopt onderweg hulp nodig zijn, gelieve het noodtelefoonnummer te bellen dat in het routeboekje staat.

Dagelijks is het startbureau geopend vanaf 17.30 uur; het sluit om 19.00 uur.

(Vervolg op pagina 13)



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meerij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
22 mei 2)	Krakenburg	Boerderij De Krakenburg, 0499-477162 Olen 50, 5674 PJ Nuenen
5 juni	"Rondom het Witte Stadje"	Zaal Geraats, 0475-451 540 Markt 5, 6096 AL Grathem
19 juni	Regte heide	Eetcafé Den Overkant, 013-5301577 Dorpstraat 1, 5133 AD Riel
3 juli	Leek en Hurkske	Gemeenschapshuis, 0492-465530 Past.v.Schijndelstraat 37, 5469 PS Boerdonk-Erp
17 juli	geen wandeling	Vierdaagse Nijmegen
31 juli	Via Aa en Biezen	De Brabantsekluis, 0492-468110 Kloosterdreef 8, 5735 SJ Aarle-Rixtel
1)	<i>geen cafépauze</i>	
2)	<i>cafépauze op startplaats</i>	



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel	Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart	Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap	Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
Oud Rooy	Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
15 mei	De Vriendschap
22 mei	Oud Rooy
29 mei	Pannekoekenhuis de Klomp, Broekdijk 13a, Best
5 juni	Rooise Avond4daagse
12 juni	De Beckart
19 juni	De Vriendschap
26 juni	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





w.g. OIRSCHOT

In april 2015 is er een OLAT-wandelgroep van start gegaan die wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
 - de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur)
- volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen.

Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij".

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 11/4 t/m 5/9/2018: woensdag 19.00 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:
<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671



ROOISE AVOND4DAAGSE

Van dinsdag 5 tot en met vrijdag 8 juni wordt in Sint-Oedenrode de 14e Avondwandel4daagse georganiseerd door OLAT.

De wandelaars hebben de keuze uit drie afstanden: 5, 10 of 15 km. Kinderen die de 5 km lopen kunnen meedoen aan een leuke puzzeltocht.

Waar mogelijk gaan de routes over bos-, veld- en weidepaden door de vele mooie en groene natuur rondom Sint-Oedenrode en zijn drie kerkdorpen: Boskant, Nijnsel en Olland. Natuurlijk is de meanderende rivier de Dommel ook prominent aanwezig.

Onderweg worden verzorgingsposten ingericht, waaronder één grote post waar alle afstanden langskomen. Zowel de royale verzorging onderweg als het routeboekje, de medailles voor de afgestempelde vierdagenkaart, de bloemen, de diploma's en de prijzen voor de puzzeltocht zijn allemaal bij de prijs van de startkaart inbegrepen.

Startlocaties:

di 5 juni De Vriendschap, Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant

wo 6 juni De Beckart, Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel

do 7 juni Den Toel, Pastoor Smitsstraat 4, Olland

vr 8 juni De Gouden Leeuw, Markt 10, Sint-Oedenrode (centrum)

Startbureau:

Geopend: vanaf 17:30 uur

Starttijd: tussen 18:00 en 19:00 uur

Startkaarten:

Voorverkoop: €4,50 voor een 4-daagse startkaart
15 mei t/m 2 juni VVV, Kerkstraat 10, Sint-Oedenrode
15 mei t/m 4 juni A.H., Markt 18, Sint-Oedenrode

Inschrijven via internet:

zie www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl en www.olat.nl

Startbureau: €6,00 voor een 4-daagse startkaart
OLAT- of bondsleden (op vertoon lidmaatschapkaart) €1,- korting op 4-daagse kaart
€2,00 voor een dagkaart

Georganiseerd in samenwerking met



Informatie:

www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl



OLAT COMMISSIES

Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen
Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)

Rob van Stuivenberg,
Pierre Emans, Hans de Vries
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl
Pierre Emans,
Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
olat-wandeldagen@olat.nl
Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,
Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188
Myriam vd Berg, 073-5325286
Pieter van Doorn, 0492-382210
Antoinet Gooren

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Frank Marchand (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
Voordrachten jaarlijks vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg, 0499- 461415
boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



HET BESTUUR VAN OLAT



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan 108
5491 JX Sint-Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
06-53749249
secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



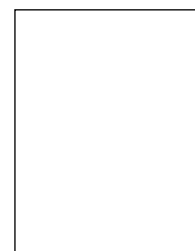
Bestuurslid
Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
Marc Spierings
Ringbaan Oost 56
5013 CC Tilburg
06-12855019
m.spierings@olat.nl



Bestuurslid
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsbergen
076-5964027
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



Het is niet altijd eenvoudig om een voorwoord op papier te zetten. Maar als de redactie gaat mailen met de strekking "Als we het nu niet krijgen dan komt het niet meer in dit nummer van het OLATNieuws", dan is er werk aan de winkel. Onder druk wordt alles vloeibaar en de techneuten onder ons begrijpen deze uitdrukking.

Waar zijn we op dit moment als bestuur mee bezig:

Als eerste de Natuurpoortwandeling van 13 mei a.s. in Nijnsel. Die is zo goed als klaar, maar er zijn natuurlijk vele punten van afstemming.

Bij deze wandeling in Nijnsel zullen de OLAT-leden naast de gewone inschrijving ook gevraagd worden om een proef te doen met de nieuwe digitale inschrijving. Dit programma is ontwikkeld door Otto Ahlers. Het zal naar verwachting tijd besparen tijdens het inschrijven en het is niet meer nodig om een formulier in te vullen.

Dan zijn er de eerste vergaderingen van de OLAT-Wandeldagen en de Nacht van OLAT. Ook hier is de afstemming van groot belang. Zoals u weet, wordt er tijdens de Nacht van OLAT door de wandelaars 80 of 110 km gelopen waarbij zij, alvorens aan het daggedeelte te beginnen, eerst een pastamaaltijd nuttigen. De startlocatie de Vresselse Hut serveert deze maaltijd om 06.30 uur.

Intussen vinden ook de gesprekken plaats met de gemeente Nijmegen over ons OLAT-hotel en ook dat verloopt voorspoedig. Wij zijn er trots op dit jaar als slaapgelegenheid ook bedden aan te kunnen bieden, voorzien van lakens, kussen en kussenovertrek en dekens. Er is nog plaats voor 100 gasten.

Op dit moment zijn Ad Ketelaars en ik bezig met het bezoeken van de startlocaties voor het jaar 2019 en dat belooft weer de start van een mooi wandeljaar te worden.

Op 19 mei zal er een delegatie van het bestuur aanwezig zijn bij de wandeling van het Graaf van Hornepad, waarbij tevens Riet Emans herdacht zal worden.

Ik hoop u weer te zien bij de vele activiteiten van OLAT.

Blijf wandelen,

-Joop Wesseling-
voorzitter



NIEUWS KORT

SAMENWERKING SBB EN WANDELNET
Staatsbosbeheer en Stichting Wandelnet gaan samenwerken om de aanleg en het onderhoud van Lange-Afstand-Wandelpaden (LAW's) en Streekpaden efficiënter te laten verlopen.

Landelijk routenetwerk

Lange-Afstand-Wandelpaden en Streekpaden vormen een landelijk dekkend routenetwerk in Nederland. Ze doen de mooiste stukjes van Nederland aan: bos en heide, polders en landgoederen. Zoveel mogelijk over onverharde paden en wegen. Maar ook idyllische dorpen en historische steden zijn in de wandelroutes opgenomen. Veel van deze paden doorkruisen de gebieden van Staatsbosbeheer. Wandelnet draagt zorg voor het aanbrengen en onderhouden van de routemarkeringen, terwijl Staatsbosbeheer verantwoordelijk is voor de paden en bijbehorende faciliteiten als hekjes en overstapjes.

Wandelen, gezondheid, natuurbeleving

Debbie Kamphuis (SBB): "Wandelen is de meeste populaire buitenactiviteit in Nederland, het draagt bij aan gezondheid en welbevinden van de wandelaar én het is een uitgelezen kans om de prachtige natuur in Nederland te ontdekken. Wandelen, gezondheid en natuurbeleving: drie pijlers in het werk van Staatsbosbeheer. Wij vinden het dan ook erg belangrijk om goede afspraken over aanleg en onderhoud van (nieuwe) routes te maken. Een goede samenwerking met Wandelnet draagt daar zeker aan bij."

Joep Naber, Wandelnet: "SBB beheert prachtige natuurgebieden en landschappelijke pareltjes. Door de samenwerking wordt het voor ons eenvoudiger om een Lange-Afstand-Wandelpad te ontwikkelen door deze gebieden. Waar het traject van het nieuwe Romeinse Limespad (opening eind mei) normaliter langs meerdere medewerkers van Staatsbosbeheer ging voor afstemming, konden we nu direct aan de slag met de route. We zijn dan ook erg enthousiast over de samenwerking met Staatsbosbeheer."

Bron: Persbericht d.d. 5 april 2018



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

MEI		30	Maria Brans	Son	8	Toon Beekmans	Beek en Donk	
16	Klaas Bakker	Vught	30	Eric Kuenen	's-Hertogenbosch	8	Dirk Donders	Geldrop
16	Rianne Couwenberg	Helmond	31	Harry van Woerkum	Eersel	9	Carin Delisse	Eindhoven
17	Carin Daniels	Sint-Oedenrode	31	Mariette de Zeeuw	Rosmalen	9	Ben Heesakkers	Sint-Oedenrode
17	Marc van Dijk	Waalre				9	Dirk Maassen van den Brink	Leiden
18	Gerrie Groen	's-Hertogenbosch	JUNI			10	Henri Floor	Driebergen
18	Piet Straatman	Nijmegen	1	Ad Bijnen	Schijndel	10	Cor Oosterbosch	Knegsel
19	Annie van Langen-vd Ven	Sint-Oedenrode	1	Johanna van de Sande	Sint-Oedenrode	10	Jan Smit	Eindhoven
20	Miranda Beerendonk-Jonker	Vught	2	Jolanda Anastacia	Eindhoven	11	Regina van Gameren	Etten Leur
20	Andrea van Gestel	Schijndel	2	Frits Bruijnis	Eindhoven	11	Jo Gorris	Eindhoven
20	Wim van Roosmalen	Sint-Oedenrode	3	Paula Janssen-Vervest	Sterksel	11	Toon Kanters	Erp
20	Riekie van de Ven	Eindhoven	3	Tanny van de Ven-Hamels	Vught	11	Ingrid Kruijssen	Oss
20	Luc Westdorp	Sint-Oedenrode	3	Wil Wagemakers	Eindhoven	11	Tjeu Looijmans	Heeze
20	Marianne van de Wiel	Best	4	Nelly van Beek	Sevenum	11	Christ Nillezen	Sint-Oedenrode
21	Henk Kuiper	Eindhoven	4	Maria van Deursen	Sint-Oedenrode	11	Astrid Rühl-de Vries	Bakel
21	Carin Rietveld	Beek en Donk	4	Frans van Hoof	Middelbeers	11	Willem Schoonhen	Eindhoven
21	Coby Visser	's Gravenhage	4	Maria den Ouden	Esch	11	Wim van de Wittenboer	Eindhoven
21	Pieter de Weijer	Tilburg	5	Jan Spijkerboer	Sint-Oedenrode	12	Ilona van der Heyden	Son en Breugel
22	Boetje Huliselan	Cromvoirt	5	Annie Keuzenkamp-van Beurden	Sint-Oedenrode	12	Tonnie Soetens-van de Heuvel	Veldhoven
22	Toos Kohlen-Meeuws	Someren	5	Frans Mandos	Helmond	13	Mai van den Akker	Sint-Oedenrode
22	Jacq. van Rossum-van Gastel	Sint-Oedenrode	5	Ineke Paulusse	Tilburg	13	Janet van Gennip	Eindhoven
23	Nolly Kuppens	Liempde	5	Marijke Post	Breugel	13	Willy Rühl	Bakel
23	Lauran Otten	Tilburg	5	Paul Scholte	Eindhoven	13	Jacques Smits	Son
24	Paula Hendriks	Groenlo	5	Willy Timmermans	Veghel	14	Richard Klein Bennink	Zutphen
25	Theo Beekmans	Gemert	6	Carla Duijn	Eindhoven	14	Giel Westgeest	Sint-Oedenrode
25	Marga van Dulken	Eindhoven	6	Ad Martens	Rijsbergen	15	Marjo van den Akker	Oirschot
25	Cees Punselie	Nijmegen	7	Angeline van de Ven-vd Berg	Schijndel	15	Mies van Hoof	Sint-Oedenrode
25	Connie Raymakers-Volaart	Oss						
25	Franny vd Ree	Maarheeze						
25	Dorian van Zutven	Volkelt						
26	Ad Ketelaars	Sint-Oedenrode						
26	Joke van de Vossenber	Eindhoven						
27	Marianne van Heereveld	Geldrop						
27	Frans Smits	Linne						
28	Nelly van Herwijnen	Vught						
28	Erika Merks	Middelbeers						
28	Jan Visser	Veghel						
29	Hennie Hendriks	Wijchen						
29	Willy Meijer	Eindhoven						
29	Jan van Roosmalen	Sint-Oedenrode						
29	John Schepens	Oirschot						
29	Francien Swarts	Veghel						



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen

Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Dhr. Ad de Gouw, Sint-Oedenrode
Mevr. Laure Vorstenbosch, Sint-Oedenrode
Mevr. Bianca van Boxtel, Den Dungen
Dhr. Hans Kok, Eindhoven
Mevr. Tonnie Janssen, Veldhoven
Mevr. Nelle van Vlokhoven, Sint-Oedenrode
Dhr. Ronny Bosch, Den Dungen
Mevr. Mieke Meugheuveld-Weijers, Sint-Oedenrode
Dhr. Hennie van Wezel, Nijmegen



VAN DE BESTUURSTAFEL

BLADEL

831 wandelaars genoten van de lente en de mooie omgeving in Bladel. Onze nieuwe routebouwers kregen veel complimenten.

CLUBREIS MAART EN APRIL

Aan beide clubreizen namen 54 personen deel en beide dagen was het ook prachtig wandelweer.

NIEUWE PRIVACYWETGEVING AVG

Het bestuur heeft een Privacy Policy vastgesteld en deze staat gepubliceerd op de OLAT-website onder de rubriek "OVER ONS". Dit is een van de stappen die genomen is om aan de nieuwe wetgeving Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) te kunnen voldoen. Als u geen computer heeft, zenden wij u op verzoek een exemplaar toe. In een volgende stap gaan we verwerkingsovereenkomsten sluiten met de diverse verwerkers waarmee we samenwerken, zoals e-Captain, Inschrijven.nl en LaPosta.

NIEUWE OLAT-LEDEN

23 nieuwe leden hebben weer kennis gemaakt met OLAT op zondag 8 april in Oirschot. Momenteel telt OLAT 982 leden, een record.

NIEUWE INSCHRIJFMETHODE OLAT-WANDELTOCHTEN

OLAT gaat bij de Natuurpoorttocht een nieuwe werkwijze testen voor het inschrijven van OLAT-leden voor deelname aan deze wandeltocht. Bij de Natuurpoorttocht vult u nog zoals gebruikelijk een inschrijfkaart in. Daarnaast zullen we deze keer ook de barcode op uw lidmaatschapskaart scannen. Als de test goed verloopt, hoeven de OLAT-leden, en op

termijn ook de overige vaste wandelaars, in het vervolg geen inschrijfkaart meer in te vullen. We kunnen dan volstaan met het scannen van uw lidmaatschapskaart.

GEEN WATER OP ONZE RUSTPOSTEN

Onze vrijwilligers krijgen regelmatig de vraag op onze rustposten om hun bidon met water bij te vullen. Zeker op warmere wandeldagen. OLAT verstrekt echter op de rustposten geen water. Dit uit hygiënisch oogpunt en op grond van verleende vergunningen is dit ook verboden. Onze jerrycans worden al een dag van tevoren gevuld en staan daarvoor meestal een maand leeg in de onze opslag. OLAT wil niet dat onze wandelaars een besmetting oplopen door ons water. Het water voor koffie, thee e.d. wordt gekookt en kan risicoloos worden gedronken. Advies: neem zelf voldoende water mee of vraag bij een rustcafé of de bidon mag worden bijgevuld.

WAGENRUST BIJ NATUURPOORTTOCHT

In tegenstelling tot voorgaande edities, is er dit jaar een gratis wagenrust op de 15 en 20 km. Men loopt dan ook geen rondjes meer via de Vresselse Hut, maar een tocht van 5, 10, 15 of 20 km met vertrek en finish bij De Vresselse Hut.

VERKIEZING 'VERENIGING VAN HET JAAR'

OLAT heeft zich aangemeld voor de verkiezing Vereniging van het jaar van het NOC-NSF. Toon je waardering voor al onze activiteiten en stem op OLAT. We dingen hiermee zowel plaatselijk (Meierijstad), provinciaal (Nood-Brabant) als landelijk mee.

Stemmen kan t/m 20 mei via:

<https://www.verenigingvanhetjaar.nl/?elected@vote=385850>.





VOORUITBLIK 3e OLAT DAUWTRAPTOCHT - 27 mei



Op zondag 27 mei a.s. is de 3e OLAT-Dauwtraptocht naar de Kapel van de Heilige Eik in Oirschot.

De edities in 2016 en 2017 kenden elk ongeveer 100 deelnemers, die vanuit 4 verschillende locaties naar Oirschot liepen. Dit jaar gaan we voor 200 deelnemers en kijken we na afloop of deze tocht in het OLAT-Wandelprogramma blijft. Er kan dit jaar gestart worden tussen 06.00 uur en 07.00 uur vanuit 2 locaties (Boskant en Oerle). Wat is er mooier dan 's morgens vroeg lekker op pad, zou je zeggen.

Nog even voor iedereen wat achtergrondinformatie bij het ontstaan van deze Dauwtraptocht op de laatste zondag van mei: het is in het katholieke geloof ook de Maria-maand en vroeger ging men dan ook vaak op bedevaart met Hemelvaart of Pinksteren, naar bijvoorbeeld Scherpenheuvel of Kevelaer. Daarnaast ging men in Midden-Brabant ook vaak naar de 'De Kapel van Onze Lieve Vrouw van de Heilige Eik' in Oirschot om een kaarsje aan te steken en te bidden voor Maria en dierbaren.

Wil je meer weten over de geschiedenis en legende rondom het Mariabeeldje van de Heilige Eik, ga dan naar de website van de parochie Odulphus van Brabant: (<http://www.odulphusvanbrabant.nl/petrus/cultuur-historie/kapel-heilige-eik/>).

In de jaren 70 & 80 van de vorige eeuw was ook Dauwtrappen een bekend gebeuren in onze regio. De plaatselijke harmonie trok er op een vroege zondag in mei op uit en maakte het hele dorp wakker. In de dorpen rondom Oirschot was dauwtrappen naar de Kapel van de Heilige Eik een jaarlijks gebruik waar velen, jong en oud, aan mee deden.



Deze dauwtraptraditie hebben wij vanuit OLAT in samenwerking met Dinercafé 't Kroegske in 2016 nieuw leven ingeblazen op de laatste zondag van mei, met een heel andere opzet dan de normale OLAT-dagtochten.

Er kan gestart worden vanaf een startlocatie in een van de dorpen in de regio, van daaruit wandel je naar de kapel en wandel je door naar Dinercafé 't Kroegske in Oirschot.

De **startlocaties** in 2018 zijn horecagelegenheden in Oerle ('t Dorpsgenot) en Boskant (De Vriendschap). Er kan gestart worden tussen 6.00 uur en 7.00 uur. Men kan individueel starten, in groepjes met vrienden, familie of OLAT-maatjes. **Nieuw** is dat je daarnaast ook bij een groep kunt aansluiten, zoals OLAT ook zijn wandelgroepen kent. Er starten groepen om 6.00 uur, 6.30 uur en 7.00 uur. Een mooie gelegenheid om nieuwe wandelkennissen op te doen. Het tempo in de groep wordt in overleg met de begeleider vastgesteld en hangt af van de samenstelling van de groep.

Er is vanaf elke startlocatie een mooie route uitgezet, die ongeveer 20 km. lang is. Daarnaast is er ook een route voor de terugtocht uitgezet van ongeveer dezelfde lengte. Onderweg is voor elke tocht een caférust ingepast en bij de kapel is een OLAT-verzorgingspost.

De routes worden niet bepijld, maar hebben wel een routebeschrijving. We willen vooral iedereen stimuleren om 'digitaal' te gaan wandelen, met de wandelapp, in 2016 bij OLAT geïntroduceerd en nu beschikbaar bij vrijwel elke tocht die OLAT aanbiedt. Je krijgt een digitale routekaart in gpx-formaat toegemaild, om te downloaden naar

een wandelapp op je mobiele telefoon of te installeren op je GPS-apparaat. Als je het eenmaal werkende heb, wil je niet anders meer.

Heb je nog geen wandelapp op je mobiele telefoon dan is dit een goede gelegenheid. Er zijn vele wandelapps, maar wij bevelen TOPO GPS aan (www.topo-gps.com). Een heel prettige Nederlandstalige app die eenmalig 3,99 euro kost.



Bij de Kapel van de Heilige Eik kun je bijkomen van de wandeling bij de OLAT-verzorgingspost en een kaarsje aansteken natuurlijk. Daarna is het nog enkele kilometers lopen naar 't Kroegske, waar ruim gelegenheid is om bij te komen en een hapje en een drankje te nuttigen.

Het **vervoer** kent verschillende mogelijkheden: Je kunt natuurlijk gewoon terug lopen als je nog zin, conditie en energie over hebt. Je kunt ook je eigen ophaalservice regelen. Daarnaast bieden wij als organisatie een terugbrengservice met de huifkar. Een bekend fenomeen in de regio Oirschot! De **terugbrengservice** houdt in dat je vanaf 't Kroegske met de huifkar teruggebracht wordt naar je startlocatie. Deze terugbrengservice vertrekt op 11.00 uur en 12.30 uur.



Deelname kost 1,00 euro voor OLAT-leden en 3,50 euro voor niet leden (kWbn-leden krijgen 1,00 euro korting). De terugbrengservice kost 3,00 euro p.p.

Voor meer informatie kun je mailen naar dauwtrappen@olat.nl of contact opnemen met Harrie Paulissen (06-53749249).

-Harrie Paulissen-



PRIKBORD

kartonnen beker	1/2 jaar
krant	1/2 jaar
bananenschil	1 jaar
elastiekje	1 jaar
plastic flesje	5 jaar
patatbakje	5 jaar
kauwgum	20 jaar

Gooi jij wel eens zo maar iets op straat of in de natuur? Zeker als lid van OLAT, die natuur hoog in het vaandel heeft, moeten wij onze verantwoordelijkheid nemen en ons de gevolgen realiseren!

'WORLD RACE WALKING TEAM CHAMPIONSHIPS' IN TAICANG, CHINA

In het weekend van 5 en 6 mei doet Rick Liesting namens Nederland mee aan 'World race walking team championships' in Taicang in China. Hij komt uit op de 20 km snelwandelen. Rob Tersteeg, ook een bekende Nederlandse snelwandelaar, doet mee op de 50 km. Hans van der Knaap gaat mee als jurylid.

Het deelnemersveld is enorm: 's werelds beste snelwandelaars zullen er acte de présence geven. Rick en Rob zullen er daarom geen eerste prijs gaan weghalen. Rick zegt over de wedstrijd: "Het zou wel eens het grootste avontuur tot nu toe kunnen worden voor mij, voor Nederland uitkomen op de 'World race walking team championships' in Taicang, Als ik weer een mooi PR kan lopen, ben ik tevreden. Ik heb er heel veel zin in". We wensen Rick en Rob veel succes!

<https://www.iaaf.org/competitions/iaaf-world-race-walking-team-championships>





VOORUITBLIK CLUBREIS Cascade de Coo – Salmchâteau

We starten de clubreis van **zaterdag 2 juni** bij de watervallen van Coo, daar waar we met de clubreis van april zijn gestopt, om ons traject over de GR571 te vervolgen.



We beginnen direct met een flinke klim over een zigzagpad dat zich snel omhoog werkt. We passeren een kabelbaan met liftstoeltjes, volgen eventjes een bospad om verderop een onopvallend pad links te nemen dat weer harder doorstijgt in zigzags. We bereiken een overdekte picknickplaats en kort daarna een tweede picknickhut. Dit is het uitzichtpunt van Ster, een hoge top op deze etappe en één van de bekendste uitzichtpunten van de streek. We zijn dan zowat 270 meter gestegen sinds we Coo verlieten.

We vervolgen de route over een pad dat door kaarsrechte dennen loopt, even langs een weide en dan rechts een bredere weg op. Voorbij een schuilhut met een kruis vertrekt een pad dat continu daalt en dat op sommige plaatsen sterk is uitgesleten. Bij regen is dit wellicht meer een beek dan een weg. Het mondt uit vlakbij het centrum van Trois-Ponts en we steken de Amblève over.

De rivier Salm vormt de hele verdere etappe onze rode draad. We volgen haar loop via dal en valleihellingen van de monding te Trois-Ponts tot aan Salmchâteau.

Het klimmen en dalen gaat nu iets geleidelijker. We dalen over een paadje naar de beboste vallei van de Salm. Het pad loopt een tijdje langs de Salmoever, de vallei wordt wat ont-sierd door caravans langs de rivier. Onder de spoorwegbrug door en wat verder stijgt het pad in een brede zigzag de Salmvallei uit. Het pad blijft op hoogte, daalt dan even en stijgt dan stevig verder. Weer op niveau komen we in een bocht voorbij een vrij recent kruis en een beeldje voor een zekere Cyrille.

Het pad loopt nog een tijdje door de bossen boven de Salm en we bereiken het gehucht Aisomont. Verderop dalen we af naar Spineux. We passeren een bron, vlakbij een oorlogs-

monument. Dit pad komt op een asfaltweg die we volgen tot aan de weg N68.

Langs een frituur steken we de weg over en kort daarna ook de Salm en de spoorlijn Trois-Ponts – Gouvy. Langs nog een oorlogsmonument en bij het eerste huis van Rochelival rechts een onverharde weg op langs een autokerkhof volgen we een wat stijgend pad dat al snel uitvlakt en weer gaat dalen. Links in de vallei ligt Grand-Halleux. Kort bij de kerk kom je langs een bron. Het asfalt gaat over in gras. Dit graspad stijgt flink door. Rechts zie je een witgeverfd groot mis-siekruis. Er is hier een rustbank, een geweldige plek om de rugzak even af te gooien. Voor ons ontvouwt zich immers een mooi panorama over de wijde omgeving rond Grand-Halleux.

Hogerop bereikt het pad een kruispunt van oude wegen. Een verroeste wegwijzer en het kruis Jean Giet markeren dit

punt. We gaan rechts over een weg van steenslag en stroken putten-asfalt langs het kruis Marc Marquet voorbij het dierenpark Le Monti. Zo dalen we naar het dorp Hourt, niet zo ver van Grand-Halleux gelegen. De Salm over en ook weer de spoorlijn Trois-Ponts – Gouvy. Deze een tijdje parallel volgen. Aan de bosrand rechtdoor dwars door het bos. Een prettig bospad dat wat stijgt naar het volgende dorp: De Ruisseau de Rencheux. 2 km verderop ligt het belangrijkste dorp van de streek: Vielsalm. De stijging wordt wat harder als het pad het bos intrekt.



Rond 515 meter bereiken we het hoogste punt tussen Rencheux en Salmchâteau. Over wat smalle paden lopen we door jonge den aanplant over een klein hoog plateau.

Niet lang, want het pad gaat weer stevig dalen over een steenslagweg; het pad zeker niet verlaten, omwille van de aanwezigheid van oude mijnputten. Het gaat hier om een oud exploitatiegebied voor 'coticule'. Deze weg komt recht bij de stoere ingangspoort van het kasteel uit. Let ook even op de rotsen die we passeren en de aparte kleuren hiervan. Al snel lopen we zo het dorp Salmchâteau binnen waar de Trappist of een andere beloning op ons staat te wachten.

*-Ad Ketelaars-
(praktische informatie op blz. 13)*



CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2018

2 juni	GR571	Cascade de Coö - Salmchâteau
15 sept.	GR15	Monschau - La Gileppe
3 nov.	GR563	Plombières - Eupen

Inschrijfgeld dagtochten	Leden	Niet-leden
	€28,00	€32,00

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht datum, naam/namen, opstapplaats, wel of niet lid van OLAT.

Binnen 2 dagen het verschuldigde bedrag overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43, o.v.v. de tocht datum.

Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:	Tijden:
Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan 4)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor u zelf als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage. Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

Info & inschrijven: Isis La Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl

(Vervolg van pagina 3) - Rooise Avondwandel4daagse

Na het afstempelen van de startkaart mogen de wandelaars vertrekken tussen 18.00 en 19.00 uur. De routes zijn voorzien van duidelijke pijlen en daarnaast beschreven in een routeboekje. Onderweg staan goed gevulde verzorgingsposten klaar om wandelaars, met een geldige startkaart, te verwennen. Laat a.u.b. geen rommel achter in de natuur en gelieve niets te vernielen. Bij de verzorgingsposten en het eindpunt kunt u het afval en de waterflesjes kwijt.

Finish: Na 4 dagen wandelen is op vrijdag, vanaf 19 uur, de finish op de Markt. De wandelaars worden feestelijk ingehaald over de rode loper en met muziek. Daar liggen de medailles klaar en worden bloemen uitgereikt. Voor de kinderen tot 12 jaar is er een wandeldiploma.

Zowel de royale verzorging onderweg als het routeboekje, de medailles voor de afgestempelde vierdagenkaart, de bloemen, de diploma's en de prijzen voor de kinderen zijn allemaal bij de prijs van de startkaart inbegrepen.

Op de gezellige terrassen kan er nog worden genoten van een hapje en een drankje bij een ontspannend muziekje.

Noodtelefoon: Bij problemen onderweg kan men het noodnummer in het routeboekje of het startcafé bellen. Alle routes staan nauwkeurig beschreven in het routeboekje en volg bij een routewijziging de pijlen.

Als nu ook de weergoden ons goed gezind zijn is alles aanwezig om er een geslaagd evenement van te maken.

Meer weten? Kijk ook op www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl

-Piet van Berkel-





LPS: CLUBKAMPIOENSCHAP / AGENDA

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 26 APRIL 2018

1	1	Hanny Klumpkens	2940	7	V
2	2	Anita Pepers	2820	7	V
3		Adrie Ros	2809	6	M
4		Maik Eijdemans	2682	7	M
5		Marcel van Tulden	2670	6	M
6		Frank Marchand	2197	5	M
7		Paul Jansen	2175	4	M
8		Arie Kandelaars	2153	4	M
9		Rob van Stuivenberg	2135	5	M
10		Mike Bertrand	2080	6	M
11	3	Agnes Sijtsma	1970	6	V
12		Hans van Heeswijk	1850	4	M
13		Remy van den Brand	1715	3	M
14		Erik Lambrechts	1628	4	M
15	4	Petra Rommers	1570	4	V
15		Johan Rommers	1570	4	M
17		Rick Liesting	1505	3	M
18		Bert Timmermans	1460	4	M
19	5	Marleen Ramakers	1440	4	V
20		Jack Bertrums	1300	3	M
21		Servee Derks	1206	2	M
22		Rino Hamelink	1160	3	M
23		Gerrit Arfman	1080	3	M
23		Adriaan van den Dool	1080	3	M
23		Abraham de Graaf	1080	3	M
23		Marc Spierings	1080	3	M
23		Roel van der Wijst	1080	3	M
28		Mart Douven	1020	3	M
29		Wim van Cappelle	1000	2	M
30		Jan Sinot	960	3	M
31		Peter van den Brink	943	2	M

32		Boetje Huliselan	860	2	M
33		Jan Willem Vogels	750	2	M
34		John van Loenhout	720	2	M
34	6	Miranda Slegers	720	2	V
36	7	Rina Prins-Bourgonje	610	2	V
36		Rudolf van Roij	610	2	M
38		Bart Lutke Schipholt	574	1	M
39		David Janssen	550	2	M
39		Erik Kroon	550	2	M
41		Hugo Prinsen	500	1	M
41	8	Connie Raijmakers	500	1	V
43		Frits Mennen	434	1	M
44		Jan van Boerdonk	360	1	M
44	9	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
44		Dirk Donders	360	1	M
44		Ton de Jong	360	1	M
44		Ferdinand van Keeken	360	1	M
44		Richard Klein Bennink	360	1	M
44	9	Nicole Nacken	360	1	V
44		Henk van der Sanden	360	1	M
44		Adrie Thijssen	360	1	M
44		Rini Welten	360	1	M
44		Jelte van der Zee	360	1	M
55		Ad van Erve	350	1	M
55		Gerrit van Haandel	350	1	M
55		Theo Martens	350	1	M
55	11	Rinda Scheltens	350	1	V
59		Erik Dikken	300	1	M
59	12	Gemma van Elk	300	1	V
59		Co Tops	300	1	M



Foto: Remy van den Brandt

VOORLOPERS GEZOCHT

Ben jij die vroege vogel die graag voor dag en dauw wandelt? Als de rest van Nederland nog ligt te slapen geniet je van het wandelen, controleert de route die de dag van tevoren is opgehangen. Kijkt of alle pijlen er nog hangen en hangt waar nodig is nog een extra pijl op. Zodat de andere wandelaars een paar uur later zonder problemen de route kunnen wandelen en vertrouwen dat ze goed lopen, op de altijd goed gepijlde routes van OLAT. Dit voorlopen wordt gedaan in tweetallen.

Heb je interesse, mail dan naar r.stuivenberg@olat.nl of bel na 18.00 uur 06-13017236.

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP MEI / JUNI

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
11-mei	Etten-Leur	Kennedymars	80 km	22.00	360	
11-mei	Hilversum	LAT, Kennedymars	80 km	22.00	360	
19-mei	Schiedam	RWV Wandelweekend	24 uur	12:00	* zie opm.	
*Puntentelling op de 24 uur: 100 km = 500 punten voor iedere km die erboven komt ⇔ 4 punten erbij			160 km (100 EM)	12:00	740	schema
			100 km	18:00	500	schema
			80 km	20:00	360	schema 13 uur
			50 km	12:00	200	schema
1-jun	Vlissingen	RWV jubileumtocht	2x 80 km	23:00		
Deze tocht telt (jammer genoeg) niet mee voor het clubkampioenschap. Deelname gaat op uitnodiging.						
2-jun	Melderslo	Kennedymars	Deze tocht gaat niet door / te weinig deelnemers –			
9-jun	Hengelo	Kennedymars	80 km	05.00	360	
15-jun	Rijsbergen	Stg Kennedymars	80 km	22.00	360	
16-jun	Amerongen	Cunera Wandeltocht	60 km	7:00	250	
16-jun	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
16-jun	Amsterdam-Leeuwarden / De LAT		150 km	10.30 en 08.30	700	
17-jun	Den Oever - Leeuwarden / De LAT		70 km	01.00	300	
24-jun	Schaijk	Maashorstwandeltocht	60 km	6:00	250	
30-jun	Duiven	Stg. Posbankloop Velp	80 km	0:00	360	

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
 Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.
 Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.



Wandelen
met OLAT

Dat ondersteunen
we graag

Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving én wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Noud Wijn

21, 22 en 23 maart

The Gent-Wevelgem Challenge Walk > 250 km



De BWA (Belgian Walking Association) wil n.a.v. de 100ste verjaardag van het einde van de Eerste Wereldoorlog alle gesneuvelde soldaten uit de Grote Oorlog op een eerbiedwaardige wijze herdenken via het realiseren van een uitdagend, sportief evenement met de naam "The Great War Walk". En natuurlijk is het een regelrechte promotie van de wandelsport in het algemeen.

Samen met Jantinus gekeken wat de mogelijkheden waren om daar heen te reizen en eventueel om een dag eerder te gaan, maar dat bleek te omslachtig. Het hotel waar we zouden slapen was ergens anders gesitueerd dan waar de start en finish was. Dus bleef als enige optie over om in de nacht af te reizen naar Deinze. Toen ik de startplaats las snapte ik het in eerste instantie niet, maar sinds 2003 is de start niet meer in Gent maar in Deinze!

Klokslag 4.15 uur stond Jantinus bij mij voor de deur. Het zou zo'n 2 uur reizen zijn, veel eerder moesten we daar niet zijn, want van vorig jaar hadden ze de ervaring dat er op dat tijdstip niks open was en je eigenlijk in de kou stond te wachten tot de start. Zo was het ook deze editie, handen schudden, wagen wegzetten en op naar de start. Daar stonden we dan: 19 Belgische mannen, 4 Belgische vrouwen, wij Nederlanders en de voortreffelijke verzorgingsploeg, te luisteren naar de speech van de voorzitter van de BWA, Theo Bické. We kregen nog snel een reflectiehesje aangereikt met het logo van BWA zodat we uniform uitgedost waren en veilig ons eerste traject konden afleggen.

Ik kreeg de vraag gesteld of ik interesse had om met nog 24 andere wandelaars de challenge om het parcours van de World tour klassieker "Gent-Wevelgem" af te leggen (250 km), een driedaagse tocht. Ik hoefde niet lang na te denken, gezien het deelnemersveld waarin ik mocht vertoeven.

Vorig jaar was Jantinus Meints al "Flandrien" geworden, samen met Ed Voogt, door de wielersklassieker "De ronde van Vlaanderen" uit te lopen. Nu was het mijn beurt om deze titel op mijn palmares bij te schrijven.

1e traject: Deinze-Veurne

Start om 6.30 uur - 81 km

Er was me al verteld bij de B100 dat dit gedeelte niet het boeiendste gedeelte was, maar een aanloop is naar de kust. Het was koud in de vroege ochtend en ik had me hier goed op voorbereid.

Om de ± 10 km was er een verzorgingspost van 10 minuten. Onze baankapitein Rudy Schoors was hier stipt in en hij liep in een straf tempo voorop, zoals vooraf was vermeld. Er zouden op deze dag 7 rusten zijn met voornamelijk zoechtigheid; ik dacht vooraf dat ik hier niet genoeg aan zou hebben maar op het einde van dag 1 wist ik wel beter, dit hadden ze prima voor elkaar.

Bij de 2e rust kregen we een Belgische wafel aangereikt. Door de kou wilde ik de verpakking met mijn tanden eraf halen en trok plots de brug van mijn boventanden mee. Deze maar veilig weggemoffeld in mijn tasje en op foto's maar gedekt gelachen. De sfeer onderling was perfect en zelf had ik geen last van de ellenlange wegen. We werden in de watten gelegd door de uiterst vriendelijke verzorgers op de rusten, waar we elke keer weer gastvrij werden ontvangen.

Na 81 km zat dag 1 erop (19.00 uur). Daar in Veurne stond een minibus klaar en ook een aantal volgagens om ons naar Hotel Kasteelhof 't Hooghe in Zillebeke te brengen. Na de ka-

merverdeling gingen we onze spullen waar we de aankomende twee dagen zouden slapen stallen. We hadden een prachtige kamer. Ik sliep samen met Kurt de Brouwer en Jantinus. Na een kleine opfrissing gingen we samen eten en ook dit was prima verzorgd, een perfecte pastamaaltijd en het nage-recht was een goede afsluiter. Douchen en slapen want om 04.00 uur zou de wekker aflopen.

2e traject: Veurne-Dranouter in de Westhoek

Start om 6.30 uur - 81 km

Om half vijf ontbijt en hierna zouden we om 5.05 uur naar de startplaats in Veurne gebracht worden.

Op buienradar hadden we al gezien dat dit geen droge dag zou worden, de start zou gelijk beginnen met regen, het was wederom koud en er stond een stevig windje.

De 7 rustposten waren weer verdeeld over het parcours. De eerste 40 kilometer bleef het regenen en door de kou en de wind was tien minuten rusten op





de open stukken best wel lang. De wind waaide dwars door je heen en schuilen kon niet op de rustplaatsen.

Ook vandaag waren de eerste tig kilometer niet de mooiste, maar we wisten dat de mooie en de pittigste kilometers nog moesten komen. We hadden sinds gisteren vanaf de start ook steeds iemand bij ons van de pers die ons vanaf minuut 1 aan het vastleggen was; zelfs in het hotel wist hij ons te spotten.

Op de rust in Watou (41 km) werd het dan eindelijk droog. Helaas moesten wij ook horen dat Bart van Bael uit moest stappen vanwege blaren en pijnscheuten in zijn voeten.

Na 51 kilometer kwamen we aan in Boeschepe en passeerden we de Belgisch/Franse grens voor een lusje door Frankrijk. Bernard Cools legde ons uit dat de huizen hier hoge huisnummers hebben, die nummers gaven de afstand aan tussen huis en kerk.

Na 56 kilometer ging het dan echt beginnen, we waren vandaar af eigenlijk de hele tijd aan het klimmen en dalen. De eerste beklimming was de Catsberg (Frans-Vlaanderen), een pittige opener van 8% gemiddeld en 18% maximale hellingsgraad. Daarna de Kokereelberg en de Vert Mont.

Na 65 kilometer beklommen we voor het eerst de Zwarte berg-Ravel put, de vierde helling van de dag. De West-Vlaamse televisie maakte opnames en zou ons een tijdje volgen en interviews afnemen.

Na 71 km beklommen we nogmaals de Zwarte berg, zij het deze keer langs de andere kant: Côte de Blanchisserie. Als laatste beklimming van de dag kregen we nog de Ravensberg,

Na 81 kilometer zit ook deze etappe er weer op. Het was een pittige dag met in het begin veel regen en op het einde flinke klimpartijen.

Het was een genot om Guido Vermeir te zien klimmen. Ik heb 1x een poging gedaan om hem bij te benen, maar wanneer hij er dan nogmaals een tandje bijzette, was het met de staart tussen je benen aansluiten bij de groep

Op de markt van Dranouter stond Theo ons weer met zijn ploeg op te wachten (18.45 uur) om ons terug te brengen naar ons hotel. Even opfrissen en aansluiten bij het diner. Deze keer stond er halve haan, salade en frites op het menu. Douchen en slapen. Morgen weer vroeg uit de veren voor de laatste etappe.

3e traject: Dranouter-Wevelgem

Start om 6.30 uur - 88 km

De finale en tevens langste etappe

Ik had mijn korte broek ook meegenomen en had stilletjes de hoop deze nog aan te kunnen, maar in de avonduren koelde het dermate af dat deze gewoon kon blijven waar ik hem dinsdag had ingepakt. Na het ontbijt, dat ik deze keer beperkte tot iets lichts aangezien we vrij snel zouden gaan klimmen, was het de tas inpakken want we zouden niet meer terug komen in het hotel, wel nog *langs*, zou op het einde blijken

Dag 3 en de sfeer onderling was nog super. Ook de Franstalige cameraman was nog van de partij en bleef ons op de voet volgen.

Na 168 kilometer was daar onze eerste klim: de Baneberg, 270 m lang, 9% gemiddeld en 13% maximaal.

Na 176 kilometer gingen we voor het eerst de Kemmelberg op, de blikvanger van Gent-Wevelgem, schijnbaar een ware verschrikking voor de renners en

ook zeker voor ons was dit een taaie rakker: 22% maximale hellingsgraad. Vrijwel direct daarna beklommen we na 180 km de Monteberg: 1 km lang, 10% maximaal. Overal om je heen zag je de herinneringen aan WO1.

Na 191 kilometer gingen we de "Plugstreets" op, 5 km onverhard, verdeeld over 3 stroken en een eerbetoon aan WO1.

Na 197 kilometer hadden we een rust bij het Prowse Point waar een herdenkingsmonument is van Christmas Truce en er was een aantal loopgraven waar we even stil van werden.

Toen we weer verder gingen en aangekomen waren in Nieuwekerken kregen we voor het laatst een stuk rijstevla ... wat was dat lekker, ik kon er eigenlijk niet genoeg van krijgen. We zagen onderweg al de aftelvlaggen hangen. Na 207 kilometer kwamen we weer aan waar we vanmorgen waren begonnen.



Theo had al aangegeven dat onze landgenoot Ad Leermakers zou komen en op deze rustplaats sloot Ad aan en liep met ons mee.

Op kilometer 212 stond de Baneberg op het menu, kort maar krachtig: 270 meter. Als laatste en meteen de zwaarste beklommen we de Kemmelberg voor de 2e keer, maar deze keer van de steilste kant: 22%.

Daarna volgden nog 28 taaie saaie kilometers, maar het einde was in zicht en we werden nog steeds tot in de puntjes



verzorgd. Zo ook door volgers die steeds met een kleine versnapering

Wat ben ik blij dat ik dit heb mogen

langs de kant stonden, dat doorbrak deze kilometers. Toen was het eindelijk zover: we passeerden de finish in Wevelgem en ik rook gewoon de verf die net was aangebracht op de grond. We feliciteerden elkaar en ik mag dan eindelijk de titel "FLANDRIEN" dragen.

meemaken met een stel vrienden waar ik veel bewondering voor heb. Een organisatie met een stel vrijwilligers die zeer gastvrij waren en alles tot in de puntjes voor elkaar hadden, daarvoor ook mijn dank!

Als laatste wil ik Rudy Schoors bedanken die zijn taak als baankapitein met glans vervulde en ons veilig naar de plaats van bestemming loodste. Ik hoop dat, wanneer een volgende uitdaging komt, ik weer aanwezig mag zijn

-Jack Bertrums-

21-22 april

Australian Centurion: 160 km lopen in 24 uur

In het weekend van 21 en 22 april werd in Melbourne de Australian Centurion gelopen. Vier Nederlanders namen het vliegtuig en trokken naar de andere kant van de wereld: Adrie Ros, Arie Kandelaars, Gertrude Achterberg (alle drie lid van OLAT) en Jantinus Meints.

Op 21 april, precies om 12.00 uur 's middags, klonk het startschot. Heel bijzonder aan de tocht in Melbourne is dat de hele wedstrijd op de baan gelopen wordt. De Centurion-lopers kregen baan 5 toegewezen. Ieder rondje is

goed voor 430,034 meter. Reken maar uit hoeveel rondjes ze moesten lopen! Om de zoveel rondjes moeten de lopers om draaien en in tegengestelde richting lopen.

Adrie, Arie en Gertrude waren door hun fel oranje shirt goed herkenbaar.

Dit jaar kwamen 4 lopers binnen de 24 uur over de finish. Adrie Ros was één van hen. Een geweldige prestatie! Hij liep de 160 km in 22.33.31 uur en kreeg de herinnering met zijn unieke nummer C74. Helaas lukte het Arie en Gertrude niet om de wedstrijd uit te lopen. Jantinus Meints kwam in 22.25.34 uur over de streep.

Adrie en Jantinus: van harte gefeliciteerd!

-Gerda Woestenberg-



Foto's kijken? Zie: [http://www.coburg24hr.org/24hr/kopje photo galleries](http://www.coburg24hr.org/24hr/kopje_photo_galleries)



Rini Welten ging voor zijn tweehonderdste Kennedymars

ASTEN – Een goede warming-up, niet te hard van stapel lopen en niet teveel ‘buurten’. Dat is het geheim van Rini Welten, die in Loon op Zand zijn 200e Kennedymars liep. De Astenaar doet het vooral voor de lol. “Als de grote mannen met dikke armen beginnen te klagen, krijgen wij een kick.”

Tweehonderd Kennedymarsen op twee voeten. Rini Welten gaat komend weekend voor zijn tweehonderdste Kennedymars.

Een fan van het eerste uur is Welten zeker niet. Hij zag de Kennedymars lange tijd vooral aan zichzelf voorbijgaan. “Ik zat hier altijd aan de weg, potje bier erbij. Ik vond het allemaal wel goed”, zegt Welten, die op veertigjarige leeftijd alsnog zijn debuut maakte. “Ik heb altijd geroepen dat ik hem dan een keer zou lopen. Ik wilde niet onderdoen voor mijn zwagers.”

Zo verscheen hij in 1985 voor het eerst aan de start in Someren. Het bleek de opmars naar (veel) meer, na dit weekend staat de teller op 16.000 kilometer. “Na die eerste keer was ik nog drie dagen stijf, nu voel ik er nauwelijks iets van. Op de dag dat mijn zwager 50 werd, liep ik eerst de Kennedymars in Sittard. Daarna heb ik nog tot 4.00 uur ’s nachts bij hem doorgefeest.” Welten is intussen 73, maar voelt zich fitter dan toen hij met wandelen begon. Zijn geheim? Iedere dag starten met een warming-up, even rekken en strekken en een half uurtje fietsen. De spieren soepel houden, iets wat hij iedereen aanraadt. In de wintermaanden traint hij wekelijks zo’n 60 kilometer, in de zomer – als de Kennedymarsen op het programma staan – kiest hij voornamelijk voor de fiets. Geen elektrische, benadrukt hij, maar een ‘gewone’. “Anders kun je net zo goed thuisblijven.”

Niet teveel alcohol

Welten geniet tijdens de tochten vooral ook van de natuur. Hij heeft zijn wandelmaten, maar iedereen loopt zijn eigen tempo. “Dat is sowieso verstandig, en je hebt niet vijftien uur lang wat te vertellen.” Hoogtepunten waren wat dat betreft de marsen in bijvoorbeeld Hilversum en Vijfhuizen, waar Welten regelmatig kippenvel kreeg van de bossen en het strand: “Echt geweldig.” Maar, soms was het ook afzien. “Ik heb een keer in februari in Waalwijk gelopen. Tien uur lang over gladde wegen, door de sneeuw, achter de strooiwagen. Niet normaal.”

De Kennedymars in Someren is volgens Welten een feesteditie. De kroegen zijn open, langs de kant is het animo groot. Hij gooit er meteen nog een tip tegenaan: “Onderweg niet teveel alcohol drinken.” Hij lacht: “Ik ben in Someren een keer zat over de finish gekomen. Zeker een hele krat bier op. Ik heb hem dus wel uitgelopen, maar vraag niet hoe. Dat doe ik nooit meer.”

De ‘dubbel’

Eigenlijk wilde Welten al na honderd edities afbouwen. “Maar ze hebben me omgepraat en ik heb er nog een paar jaar aan vastgeplakt. Maar ik moet ergens de grens trekken, en ik wil niet pas stoppen als ik het niet meer kan. Kijk naar Arjen Robben, die had ook nog makkelijk met het Nederlands elftal meegekund.” Zo gaat de Astenaar nog pakweg vijf Kennedymarsen per jaar lopen. Voorheen behaalde hij dat aantal soms alleen al in september, als er veel op de agenda staan. “Ik heb vier keer de ‘dubbel’ gelopen. Dan begon ik op vrijdag in Rijsbergen en liep ik op zaterdag in Someren. Die Kennedymarsen vielen toen in hetzelfde weekend. Ik zie het een beetje als yoga, kijken hoever je lichaam kan gaan.”

Dat kon op waardering rekenen, bijvoorbeeld van de toenmalige burgemeester van Someren, Alfred Veltman. “Die snapte niet hoe ik er vijf in één maand kon lopen. Ik zei: In de Tour de France fietsen ze er dagelijks tweehonderd, wij kunnen telkens nog een weekje uitrusten. Die wielrenners zijn sowieso een inspiratiebron voor mij.”

De ervaren rot geeft nog een laatste tip mee: pak na afloop altijd een (ijs)koude douche. Ook na barre tochten, zoals toentertijd in Waalwijk. Goed voor de spieren, en goed voor de bloedsomloop. Maar vooral ook: geniet van het wandelen. Want zo hou je het vol. “We hebben soms pijn geleden, maar ook zo hard gelachen dat we niet meer vooruitkwamen.”

Bron: -Maarten Driessen- (PeelBelang)



Foto: Frans Klaus

Voorjaarstocht Bladel



We waren op tijd bij de startlocatie en dat heeft zo zijn voordelen: je auto kan dichtbij staan. Eerst ingeschreven om daarna bij de open haard (die natuurlijk niet aan was) een bakje koffie te doen. Tegen 8.00 uur kregen we de routebeschrijving mee en konden we langs de achteruitgang van camping De Achterste Hoef vertrekken. Er stonden al best veel caravans op het veld, maar de meeste mensen waren nog niet wakker.

Lopend langs de zwemvijver van dit recreatiepark, gingen we via een poort van de camping af. Langs een boerderij komend, liepen we nu naar een bosgebied. Hier liepen we langs de Aa of Goorloop en zagen een kleine stuw.

De zon liet zich meteen zien deze ochtend na de regen van vannacht en gaf een heerlijke temperatuur om te lopen. De 10 km verliet onze route en wij gingen verder door een mooi bosgebied met toch wel veel natte paden. Op een kleine 5 km stond er in het bos voor ons een grote koffiepost klaar met verse koffie. Ook konden we er een boterham bij pakken en zelfs één met hagelslag.

Na deze korte rust gingen we verder het bos in. Na menige, soms toch wel lastige klauterpartij over omgevallen bomen, kwamen we uit bij een dodendraad-versperring die uit de Eerste Wereldoorlog stamt. België was toen bezet en Nederland was neutraal en zo zorgden de Duitsers ervoor dat de Belgen

Na best wel veel regen vannacht stonden we vanmorgen toch op tijd op voor de Voorjaarstocht van OLAT in Bladel. We besloten om in korte broek te vertrekken, want de voorspellingen waren goed voor de rest van de dag en zeker de temperatuur.

niet naar Nederland konden. Het werd zo ook moeilijker gemaakt voor de smokkelaars. Hier even een paar foto's van gemaakt, ook van het

wachtershuisje dat er bij staat.

De 15- en de 20 km-route draaiden net hiervoor af en zo gingen wij verder met



de 30 en 40 km-lopers. Onderweg zagen we diverse grenspalen staan en zo gingen we bij grenspaal 200 België in.

We liepen de snelweg die van Eindhoven naar Antwerpen leidt (de E34) over. Hierna gingen we verder over een vrij recht pad over gras om aan het einde van dit pad bij een oorlogsmonument van een gecrasht vliegtuig uit te komen. Nu veranderde de weg in een fietspad dat oneindig leek en wel bijna 3 km lang was. We gingen hier over het brede zandpad lopen dat ernaast lag, want met de vele fietsers van twee kanten op het fietspad konden we maar beter

zorgen dat we daar niet meer liepen. Na deze 3 km kwamen we op ruim 13 km bij de caférust uit bij Herberg In het Wilde Zwijn.

Het was al aardig druk op het terras en wij besloten ook om lekker buiten te gaan zitten. Nog gezellig wat gekletst met andere bekende wandelaars en genoten van het heerlijke weer, zo lekker op een terrasje. Maar ja, we kwamen voor een wandeltocht van 40 km, dus die toch maar eerst afmaken.

Op dit punt was tevens de splitsing van de 30 km.

Wij 40 km-lopers vertrokken tegenover de straat in en liepen langs een Europees bord met België erop en mooi omringd door sterretjes. We wandelden op de grenslijn in deze straat. Kort daarna draaiden we af langs een bosrand en moesten via een draaipoortje een bruggetje over. Dit paadje ging over in bredere bospaden waar ze flink met bosbouw bezig waren geweest. Overall lagen flinke stapels met afgezaagde boomstammen. Ook hier kregen we regelmatig hindernissen met



omgevallen bomen. Af en toe liepen we over mooie slingerende paadjes (ook met hindernissen) door dit bosgebied. Zo passeerden we het Laarven, waar we een stukje vandaan liepen. Mooie sferen met de zon erop, tevens stond er aan de overkant van het water een paard met een koets erachter.

Hiervandaan lopend kwamen we langs een bord 'Cartierheide'. Dit mooie gebied doorkruisten we nu, met in de verte kijk op een groot ven. Dit was gewoonweg genieten.

Hierna moesten we terug een viaduct over, over de snelweg A67/E34. Op dit viaduct was de rand gedecoreerd met boomstammen. Na dit viaduct moesten we een trap met brede treden af, maakten nog een klein lusje en kwamen samen met de 30 km-lopers.

Na nu ruim 22 km kwamen we bij een kleine koffiepost aan. We konden kiezen uit chocolmel, bouillon, koffie of thee en een boterham erbij. Vrij snel liepen we terug een bosgebied in, terwijl de 30 km-lopers weer afsloegen. Langs een leuk vennetje wandelden we gezellig verder, met af en toe nog wat hindernissen.

Op een gegeven moment kwamen de 15 en 20 km terug bij ons op de route, waarbij de 15 km ons weer snel verliet. Samen met de 20 kwamen we bij caférust Taverne D'n Ouwe Brandtoren, voor ons op bijna 32 km. Heerlijk gingen we genieten op het terras met een lekker glaasje fris erbij of wat anders. Zo hadden we een goed zicht op de klimtoren tegenover ons, waar op dat moment genoeg activiteit van de jeugd was. Dit is de nieuwe brandtoren en heeft



een uitkijkpunt op 25 meter hoogte.

We volgden nu een stukje van het parcours van het outdoorpad en slingerden zo door dit bosgebied en bleven de toren in beeld houden.

Na een tijdje kwamen we langs een apart beeld met aan de ene kant een vrouwen- en de andere kant een mannengezicht. Dit wordt de Januskop genoemd. Het vrouwengezicht kijkt richting België en het mannengezicht naar de Dommel.

Nu kwamen alle afstanden van lieverlee weer samen en naderden we de soeppost, waar we verrast werden met een heerlijk lentesoeppje. Kort gezeten en voor de laatste kilometers op de terugweg. We kwamen langs een ven en moesten hier over modderige en vrij drassige paden langs lopen. Beetje oppassen en veelal naar de grond kijken. Op het laatst liepen we langs een huis richting het waterloopje de Aa, waar we over een graspad langs liepen en bij de stuw overstaken. Aan de andere kant terug langs het waterloopje en zo draaiden we af tussen de akkers door naar de weg die ons terugbracht bij de camping.

Met bijna 41 kilometer in de benen gingen we lekker genieten op het terras.

-Petra en Johan Rommers-

Sint-Martens-Voeren - Vaals (GR128)



De OLAT-clubreis van 3 maart die door winterse omstandigheden was afgelast omdat de startlocatie niet met de bus was te bereiken door sneeuwval en de wegen onbegaanbaar waren, werd alsnog op zaterdag 24 maart georganiseerd en kon er gewandeld worden.

we tot het drielandenpunt zouden gaan volgen.

Wij waren de avond ervoor al in Sint-Oedenrode aangekomen.

Na een gezellige avond en goede nachtrust en de volgende morgen een lekker ontbijt, vertrokken wij 's morgens om 7.00 uur met de bus van Van Hoof uit Sint-Oedenrode. We deden enkele opstapplaatsen aan en reden met een volle bus, ± 52 personen, richting Sint-Martens-Voeren, in België.

In Hostellerie de Cantarel genoten we van een heerlijke bak koffie, en vanuit hier vertrokken de wandelaars die de 25 km gingen wandelen.

De overige wandelaars, waaronder wij, stapten weer in de bus om richting Teuven te rijden. In het centrum bij de kerk stapten we uit om aan onze wandeling, ± 19 km, richting het drielandenpunt te beginnen.

Bij het begin van de eerste beklimming kwamen we de stoffelijke resten van een wild zwijn tegen. Na een stuk van het wandelpad de GR128 te hebben gevolgd, kwamen we de geel/rode markering van het Krijtlandpad tegen, die

Na klimmende en dalende holle paden kwamen we bij de Geul en passeerden de Volmolen, waarna we weer met een stijgend pad omhoog gingen en we bij de soeppost op het parkeerterrein van Boscafé 't Hijgend Hert kwamen. We lieten ons de soep met stokbrood goed smaken. Vanaf hier moesten we nog ± 5 km wandelen richting het drielandenpunt, door Vijlenerbos en Malensbos en over een weiland dat nogal moeilijk was te lopen met gaten van koeienpoten.

In het Holsetterbos liepen we nog langs enkele grafheuvels, en bereikten al stijgend het drielandenpunt. Op Belgisch grondgebied bij de Boudewijntoren trakteerden we onszelf op koffie; door het heerlijke weer was het er gezellig druk.

We stonden even stil bij het echte drielandenpunt, dat tot 1919 een vierlandpunt was met het ministaatje Moresnet. Het drielandenpunt is ook het hoogste punt in Nederland, 322,5 meter.



Daarna liepen we verder iets naar beneden naar de Wilhaminatoren, waar het eindpunt van deze schitterende wandeling was.

Na nog heerlijk op het terras te hebben gezeten onder het genot van een drankje, hebben we gewacht tot iedereen hier was aangekomen en stapten we in de bus om de terugweg te aanvaarden. Daar de A2 een heel stuk was afgesloten, wat we op de heenweg al hadden gezien, bereikten we via enkele omwegen de plaatsen waar mensen uitstapten en kwamen we om ± 20.00 uur weer in Sint-Oedenrode aan.

Het was weer een gezellige OLAT-wandeldag met mooi weer.

-Marja en Albert-



Geldermalsen, 21 april

Bloesemtocht



's Morgens vanuit 's-Hertogenbosch gezellig met de extra lange trein naar Geldermalsen, vol met wandelaars die er allemaal zin in hebben. I.v.m. mijn schouderblessure heb ik geen rugzak om, maar moet het doen met m'n heuptasje. Maar ach, stralend weer, niets geen paraplu of andere slecht weer-attributen nodig. Het enige wat ik zal missen is m'n camelbag met slange-tje om gemakkelijk zonder veel extra beweging te kunnen drinken. Dat zal nodig zijn, want de temperaturen kunnen flink oplopen, zeker voor deze tijd van het jaar. Heerlijk voor april!

Bij het station Geldermalsen staat NS ons al volop aan te moedigen en er zijn o.a. ook zgn "riksja's" (fietsende benen-wagens), maar dat is voor later zorg. Bijna iedereen heeft voor-ingeschreven dus het is een kwestie van een rondje door de vertrekhal. Altijd weer leuk om te zien hoe ze het organisatorisch aanpakken. Dan lees ik "verboden voor honden". "Vreemd" denk ik, want je zult hier maar net lekker aan komen lopen met je hond aan de lijn. Geen nood, als ik naar links kijk zie ik een bord "hondenkennel". Goed gezien, geen gedoe met de hondjes in de drukte van de hal, even doorlopen, scannen en starten. Alles bij elkaar kost het geen 5 minuten.

Ik tref allemaal blijde mensen, ja met zo'n stralend weer kan toch niemand slechte zin hebben. Nog geen 200 meter op pad en er wordt al een Kanzi-appel aangeboden voor de liefhebbers.

Wát een kleuren, blauwe lucht, groene weiden, groene bomen en daar zijn ze:

De voorspelling van de hele week over het mooie weer kwam uit, de bloesem ook!

Sommige mensen vinden het aantal deelnemers misschien een té druk wandelgebeuren, maar echt, ik ben er geweest en het viel reuze mee. Ja, ook al waren het er 32.680! Als ik dan aan het einde ook nog ingehaald wordt door leuke muziek en zo naar de finish wandel, kan mijn dag niet meer stuk.

Ik heb genoten van de natuur, het mooie weer én de gezelligheid!

witte en rose bloesems in overvloed, mooier kun je het niet treffen! Zoals al vermeld: ondanks het grote aantal deelnemers, valt de drukte om te wandelen enorm mee. Het parcours is verdeeld in Oost (speciaal voor de Nordic Walkers (maar die zijn er niet veel meer) en West. Ik start op de 25 km, rond half negen. Er is dan al een flink aantal deelnemers op pad, want je kon om 07.00 uur al starten.

De zakken van mijn wandelbroek zijn niet diep genoeg om er de telefoon/camera in te stoppen, dus die blijft in de tas. Jammer misschien, maar dan zou ik om 17.00 uur nog niet thuis zijn vanwege het plaatjes schieten. Het is ook zo mooi, die oer-Hollandse beelden van draaiende molens, ook volop versierd met vlaggen, de lammetjes, het frisse groen, de dijken, het wuivende riet, bij het water van de Linge, een streling voor het oog.

Behalve de elementen van de natuur zijn er natuurlijk ook veel "homo sapiens", oftewel mensenmensen in allerlei formaten, dun, dik, bonte kleuren



van hoeden en petten, schoeisel, en verhalen. Dat alles bij elkaar blijft mij ook iedere keer weer boeien, want als je alleen loopt, zie en hoor je veel. Zo verbaas ik me bijvoorbeeld over 3 dames, veelal helemaal in het zwart gekleed. Eentje ervan heeft zwart haar, zwarte oorbellen, zwarte nagellak, zwart truitje, zwarte leren broek met daaroverheen een zwart gewatteerd winterjack, dat ze inmiddels wel heeft omgeknoopt. Ik krijg het er al warm van als ik dat zie! Maar eerlijk is eerlijk, ze loopt goed.

De hele Bloesemtocht is opnieuw perfect georganiseerd, aan alles is gedacht. Er zijn zo'n beetje om de 2, 3 km rustposten, mét toiletten, iets wat mij altijd goed uitkomt.

Ik hoor verhalen van blessures van die "vervelende knie" waarvan het kraakbeen versleten is, maar ook van die opa die zo trots is dat hij met zijn kleinzoon de Vierdaagse gaat lopen en nu dus in training is. Waar ik verder van geniet is in een boomgaard op een simpel bankje zitten bij de klanken van een regionale harmonie, die verrassend goed en bijdetijds speelt.

Aan het einde nog een verrassing van NS: er worden 3 gele tulpen met 2 blauw irissen uitgereikt en als je wilt kunnen er foto's gemaakt worden met een actuele achtergrond: bloesem, lammetjes etc. Aan de andere kant van het pad kun je de print, ingelijst en wel ophalen. Allemaal gratis.

Een wandeldag om door een ringetje van bloesem te halen, heerlijk gelopen.

- Lies Wesseling -

De Fanie Botha Trail, Zuid-Afrika (1)



Dag 1 Ceylon hut - Maritzbos hut

9 km

Net buiten het toeristische dorp Sabie, na de houtfabriek en nog voor de Bridal Veil Waterval, ligt de Ceylon Hut, het begin- of eindpunt van de Fanie Botha Trail. Van hier volgen we de witte voetjes waarmee de trail is gemarkeerd het bos in. Het pad zou oorspronkelijk onderdeel uit gaan maken van een heel netwerk van trails, maar dat National Hiking Way System is er nooit van gekomen. Fanie Botha was een minister van waterwerken en bosbouw, over wie niets anders is te vinden dan het pad dat naar hem is genoemd. Een brede gravelweg leidt ons tussen de slanke dennenbomen door. Het is geen natuurlijk bos, maar een houtplantage. Gelukkig betekent dat allermist dat de route saai is. Er is genoeg te zien voor wie er oog voor heeft. Er zijn prachtige, diepblauwe vlinders die niet lang genoeg stilzitten om te fotograferen. Sprinkhanen storten zich blind in het riet als we naderen met onze stampende voeten. Op de weg liggen de uitwerpselen van een baviaan en even later de zwarte, uiteengevallen hoop van een jakhals waarin we veren en vogelbotten ontdekken. Wanneer we langs een ravijn lopen, horen we iets groots door de struiken bewegen. De begroeiing is echter zo dicht, dat ik niet veel meer opvang dan een glimp van een bruine kont. Beslist een hertachtige, misschien een kudu. In het zand zien we ook sporen van een bok en een katachtige. We volgen de slingerende bosweg omhoog en omlaag, terwijl aan

Opnieuw gaat Rinda, vergezeld van gids David, op avontuur in Mpumalanga: de Fanie Botha Trail.

Sommige websites roemen de Fanie Botha Trail als een van de mooiste wandelpaden van Zuid-Afrika. Rinda heeft nog niet genoeg van dit prachtige land gezien om te weten of ze gelijk hebben of niet, maar het pad is zeker avontuurlijk en spectaculair. Hoe vaak kom je nu apen tegen tijdens een wandeltocht?

de horizon de groene en bruine bergen, uitlopers van Drakensberg, voorbischuiven. Omdat de eerste dag zo kort is, zijn we pas rond 12.00 uur vertrokken. En ondanks de ruime lunchpauze op een stapel boomstammen bereiken we de Maritzboshut al rond 14.30 uur. Het is een idyllische plek met een redelijk groen grasveld en het geluid van een snelstromende beek op de achtergrond. Wanneer de nacht valt, is de sterrenhemel fantastisch, al zien we over de heuvels nog het oranje licht van Sabie.

Dag 2 Maritzbos hut – Stables hut

14 km

Nadat de eerste zonnestrallen ons wat hebben opgewarmd, steken we het riviertje over en volgen de markering het loofbos in. Dit is tenminste een echt wandelpad, smal en kronkelend, zachte aarde onder mijn voeten. Ik voel me opgetogen, dit is het soort wandelen waar ik van houd. Vanaf een afstandje volgen we het water stroomopwaarts, tot het pad ons naar een brug brengt. Het is de eerste van vele, om de paar honderd meter wisselen we van oever.



In het begin bestaan de bruggen uit twee boomstammen met houten planken erover. De meeste liggen aardig recht en hebben maar een paar rotte planken, al veren ze allemaal lekker door. Naarmate we verder komen, worden de bruggen schaarser en steken we het water over via stenen, soms ondersteund door een ijzeren kabel. Langzaam worden we ingesloten door hoge rotsen, tot we ons in een kloof bevinden. Als we plotseling om een hoek verschijnen, vluchten twee bruine ibissen luid taterend van ons weg. Het is een geluid dat ik met Zuid-Afrika ben gaan associëren, want de ibissen zijn er net zo talrijk als duiven bij ons. Een flink aantal bochten en klimmetjes later komen we bij de Cathedral Falls, die vanaf grote hoogte over een rotswand in een poel stort. Na een korte pauze en wat drop steken we een houten brug over en beginnen we aan een gemene klim. In korte tijd stijgen we flink en voor mijn gevoel sta ik zowat elke 10 minuten stil om uit te hijgen. Regelmatig liggen er grote stenen op het pad en het is puzzelen waar ik mijn voeten zet. Met mijn gebroken linkerpols nog in een sling is mijn balans niet zo betrouwbaar als ik gewend ben en ik heb alleen mijn rechter pole ter ondersteuning. Af en toe ligt er een boom over het pad en als ik over een bijzonder fors exemplaar klim en kort mijn evenwicht verlies, voel ik mijn linkerarm protesteren.

We komen bij nog een waterval, aan de voet een poel vol helder water. Hoog erboven een rotsblok ingeklemd tussen de wanden van de kloof. Nu begrijp ik waarom dit Chockstone Falls heet. De rots is zelfs begroeid en niet alleen met



gras en mos. Een complete boom heeft op de steen een thuis gevonden, maar waar die zijn voedingsstoffen vandaan haalt, is mij een raadsel. Verder gaan we, omlaag en omhoog. Ondanks de verkoelende schaduw van de kloof heb ik het erg warm. En dan zie ik plotseling een boom heftiger bewegen dan wind kan veroorzaken en laat de warmte me verder koud. Een bruine vacht schiet omlaag. Apen! Terwijl de kleintjes vluchten, blijft er één dichtbij, een alarmroep klinkt als een diepe oerkreet. We speuren de dichte begroeiing af, maar het geluid is moeilijk te lokaliseren. Uiteindelijk ontdek ik veel verder dan gedacht achter een tak de gestalte van een aap met een lange, donkere staart. Hij staat rechtop en houdt zich met één arm vast aan een tak. Maar juist als ik hem heb gespot, besluit het dier dat het gevaar is geweken en voegt zich bij de rest van de troep, diep in het bos onder ons, verborgen door het groen. Een Zuid-Afrikaanse groene meerkat, oftewel blauwaap, volgens David, want bavianen hebben geen staart. Wat een geluk. Wanneer kom je nu ooit apen tegen op een wandeltocht?

We stijgen verder tot het lichter wordt en we de zon instappen. Nog een paar meter verder en we naderen de boomgrens, met alleen wat dwergdennen lager op de helling. Een cairn geeft de top aan, een trots uitroepteken, al vind ik de champagnefles tussen de stenen wel wat overdreven. We zijn omringd door golvende bruine bergen. In de verte zien we Sabie liggen, een dorp met 9000 inwoners dat ontstond toen er in het gebied goud werd gevonden. Van de cairn lopen we naar een grindweg die over de heuvels slingert. Al-

gauw komen we bij een splitsing die niet op de kaart staat aangegeven. Via de weg kun je rechtstreeks naar de Stables hut, maar wij kiezen voor de variant langs nog een laatste waterval. We klimmen nog een klein stukje, maar het is niet zwaar meer. Een klein paadje loopt door het gele, dorre gras om heuvels met rotsen heen. We zien geen wild, maar wel uitwerpselen. Dan kijken we uit over een kloof met boomvarens en twee waterbokken vluchten elk een andere kant op. Waar de kloof begint is een kleine waterval, niet meer dan een stroompje dat langs mos in een heldere poel druppelt. Talloze torretjes glijden over het water, waarin ik kikkervisjes op verdronken rotsen zie zitten. Een heerlijk plekje om te zwemmen, ware het niet dat mijn verband niet nat mag worden. Misschien even pootje baden, stelt David voor. Maar als hij zelf op een gladde rots onderuit gaat, weet ik dat ik er goed aan deed om dit keer aan de kant te blijven. Na een late lunch gaan we verder. Nog een stukje grasland, wat bos en een grindweg naar de hut, waar een hertachtige snel vlucht. De hut is omringd door houtplantages en kijkt uit op bergen in de verte, die naarmate de middag vordert een dieppaarse kleur aannemen. Al gauw krijgen we gezelschap van een Zuid-Afrikaanse familie. De vader is fotograaf en maakt 's avonds een spectaculaire foto van de melkweg die zó in National Geographic kan.

Dag 3 Stables hut – Mac Mac hut 16 km

De eerste vrachtwagens zijn al voorbijgekomen om een lading hout op te halen als we afscheid nemen van onze hutgenoten en weer op pad gaan. We gaan niet naar beneden door het grasland dat zich voor de hut uitstrekt, zoals ik verwachtte. In plaats daarvan

nemen we een paadje naar een gravelweg. Daarop lopen we in rap tempo vier km weg. Onderwijl genieten we van de blauwe bergen, een schier eindeloze mozaïek van in elkaar grijpende vingers. Waar de gravelweg afbuigt richting Sabie klimmen wij nog even verder. We komen op een heuvel vol goudgeel gras en rotsen. Hoewel ik een duidelijk paadje volgde, ontdekken we al gauw dat we verkeerd zitten. Gelukkig zien we het juiste pad iets lager op de helling en voorzichtig dalen we af. Met ons oog volgen we de route over de bruine bergrug. Veel beter dan een saaie gravelweg. Soms is het even opletten, maar over het algemeen is het pad niet zwaar. Rechts van ons strekt Sabie zich uit in de vallei, veel groter dan we dachten. De lucht is er wazig. Links van ons is het helder en liggen houtplantages te midden van een spin-



nenweb aan bruine gravelwegen met op de achtergrond die prachtige blauwe bergen. Een adelaar vliegt langs, niet heel dichtbij. Even later lopen we op de bergrug die we eerder van bovenaf bewonderden. Ik dacht dat we daar zowat de hele dag zouden blijven, maar in een aantal kloven groeien bomen en in één van die bossen daalt het pad af. Al van verre hoor ik vogels zingen, een welkom geluid na de saaie stilte van de plantages. Hoewel de dorre dennenaalden glad zijn onder onze voeten, is de schaduw erg welkom. Diep in het bos vinden we een murmelende waterval, een dun stroompje dat een heldere poel voedt. Het is een vredig geluid, precies zacht genoeg om in

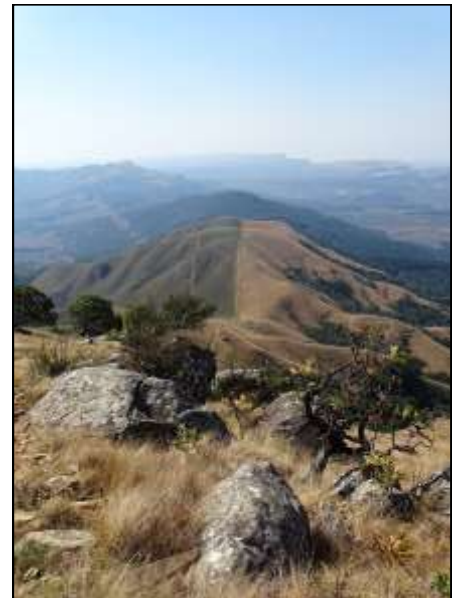
een anti-stressfilmpje op YouTube te worden gezet. We rusten er even, maar gaan verder als we het fris krijgen. De klim uit het bos is veel steiler dan de afdaling. Het duurt even, maar dan staan we weer in het grasland en in de zon. Onze aandacht wordt getrokken door een boom met prachtige rode bloemen, die heel terecht Flamboyant heet. Juist als ik de bloemen aan het fotograferen ben, komt er een vogel aan, die me vanwege zijn prachtige kleuren en gebogen snavel aan een kolibrie doet denken. Maar deze is veel groter en bereikt de nectar met zijn lange snavel gewoon vanaf de tak, zonder te hoeven zweven. Hoewel ik het niet zeker weet, zou het wel eens een oranjeborssuikerbekkie kunnen zijn. En zelfs als het niet zo is, vind ik die naam gewoon te fantastisch om niet stiekem in mijn verslag te verwerken. Ik dacht dat de Belgen fraai uit de hoek konden komen met hun afwijzing van Engelse termen, maar die Zuid-Afrikaners kunnen er ook wat van! (Uiteindelijk weet Google alles, als het je lukt om het te vinden: het is een kleine kraaghoningzuiger).

We slingeren verder, om en over heuvels. Langs het pad verschijnen nieuwe bomen, ook met rode bloemen maar anders dan de Flamboyant. David weet de naam niet, maar wel dat hun zaad alleen ontkiemt na brand. Sommige bomen hebben zwartgeblakerde stammen die fraai contrasteren met hun rode bloemen. Dat brand hier regelmatig voorkomt, is overal in het landschap terug te zien. Er verschijnt een heuvel waarvan de linkerhelft groen is en de rechterhelft bruin. Een gecontroleerde brand, gestopt bij een brandgang precies over de top van de heuvel. De meeste branden ontstaan natuurlijk, door blikseminslag, maar gecontroleerde branden maken de weg vrij voor nieuw, groen gras. Terwijl we over de vreemde heuvel uitkijken, horen we een soort blaf die David herkent



als de waarschuwingsroep van een bavian. Even zien we niets, dan ontdek ik een grijze gestalte, rennend langs de rand van het bos. Door mijn zoomlens zie ik er meer. Ze bevinden zich op de grens van wat de camera aankan. Omdat het pad ons dichterbij brengt, lopen we door. Als we boven het punt zijn waar we de bavianen zagen, lijken ze verdwenen. Toch zijn we blij. We hebben ze wel mooi gezien. Opgetogen lopen we door, maar dan horen we weer een blaf en verschijnt er een hele troep. Drie maken het zich gemakkelijk op een rots en door mijn zoomlens zie ik hoe er wordt gevlooid. Een fors mannetje bestijgt een veel kleiner vrouwtje en komt aan zijn gerief. Op hun armen en benen lopen ze door het gras, tot ze achter een heuvel verdwijnen. Ik heb geen zin om door te lopen, wil meer zien en vooral: van dichtbij. Ondanks dat ik heb genoten, heb ik geen goede foto kunnen maken.

In de schaduw van een groep dennen lunchen we, een schuin oog op de rotsen waar we de bavianen weer hopen te zien. Maar nadat de wachter nog één keer blaft, wordt het stil en zien we niets meer. Met nog een halve liter water in mijn camelbag lopen we door. Het pad slingert zo dat ik het opgeef te raden waar we heengaan. We dalen af naar groene heuvels en zie nog net twee oribi's weggrennen, slanke hertachtigen met bescheiden hoorns. In de smalle vallei geniet ik van de omgeving. Geen kunst kan deze natuur evenaren. Het golft als een verstilde zee en op de top van een heuvel staat één perfect gevormde boom. Dat verbaast ons, want meestal worden zulke bomen vervormd door de wind. Als we dichterbij komen zien we dat er wat lager op de helling meer bomen staan, die totaal niet opvielen omdat ze niet afstaken tegen de lucht. Op de een of andere manier doen ze afbreuk aan het perfecte plaatje van zo-even. Aan het eind van de vallei opnieuw boom-



varens en het geluid van stromend water. De begroeiing is zo dicht dat het bijna horen blijft. Even later gaan we het bos in, dat een veel minder vredig karakter heeft dan het eerste. Bomen liggen ontworteld kriskras door elkaar en een kleine aardverschuiving heeft kale rots ontbloot. We kunnen er nét langs, maar verderop wordt het niet vrolijker. Houten bruggetjes overspannen droge beken en een derde beek steken we over zonder ons te bekommeren om de rotsen die in betere tijden als stapstenen dienen. Eenmaal uit het bos verwachten we de hut snel te zien, maar het duurt nog een paar slingers en klimmetjes voor we onze rugzakken kunnen afdoen in de Mac Mac hut. Deze kijkt uit op plantages en ligt zo in de heuvels dat de stevige wind vrij spel heeft. Maar de matrassen van de stapelbedden zijn zacht en zonnepanelen zorgen voor licht als de zon om 17.39 onder gaat.

-Rinda Scheltens-
(wordt vervolgd)



ZOMERWANDELING



WWW.KROEGSKE.NL



- ZONDAG 24 JUNI
- STARTEN VANAF 09:00 UUR
- 5, 10, 15 EN 20 KILOMETER
- INCLUSIEF KOFFIE/THEE EN IETS LEKKERS
- PRIJS € 5,- P.P.

OLAT LEDEN ONTVANGEN € 1,- KORTING OP VERTOON VAN LEDENPAS

DINERCAFÉ 'T KROEGSKE

SPOORDONKSEWEG 80
5688 KE DIRSCHOT
WWW.KROEGSKE.NL
0499-573671

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

Deskundig advies in de
grootste hardloop- en
wandelspecialzaak
van Nederland!

Horst aan de Maas - www.hetloopcentrum.nl - Venlo



Al 10 jaar het beste **hardloop- en wandelschoenadvies** van Nederland!

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. Ons schoenadvies komt tot stand met een RS-scan, de nieuwste analysetechnologie! Dit drukmeetsysteem geeft door de vele ingebouwde sensoren informatie over de statische en dynamische afwikkeling van de voet.

WAARDEBON

het LoopCentrum

€ 20,- KORTING*

op hardloop- en trailschoenen



* Geldig t/m 31-05-18 en niet geldig i.c.m. andere acties, aanbiedingen en/of kortingen.
Deze bon is in te leveren bij onze vestiging in Horst a/d Maas en Venlo

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen ontvangt u een paar functionele wandelsokken t.w.v. €19,95

GRATIS*



* Geldig t/m 31-05-18 en niet geldig i.c.m. andere acties, aanbiedingen en/of kortingen.
Deze bon is in te leveren bij onze vestiging in Horst a/d Maas

Voor onze **wandel- en hardloopspecialisatie** kunt u terecht bij het filiaal in Horst a/d Maas. Ons filiaal in Venlo is gespecialiseerd in het advies voor zowel de **hardloper als de hockeyer**.